



COMUNICAÇÃO E ENTRETENIMENTO PARA IDOSOS

¹Gabriela Machado Teixeira, ¹Ana Cátia Torbes Ávila Moraes, ¹Maria Alcení Moreira de Souza, ¹Maria Eduarda Munhóz Soares, ²Lúcia Azambuja Saraiva Vieira

Gradualmente o número de idosos vem se expandindo causando preocupação social, econômica e política no mundo. As preocupações sugerem defesa da qualidade de vida dos idosos, pois pouco se tem evoluído na superação do estigma, e quase não se fala do encantamento da pessoa idosa e das consequências positivas do envelhecimento. Este trabalho relata a experiência de um estágio supervisionado realizado em uma instituição com duração de dois meses e visa observar como se dá a comunicação entre os idosos daquela comunidade, buscando a estimulação e melhoria da comunicação entre eles por meio da inserção de atividades educativas e de abordagem grupal nesse ambiente que destaca a comunicação como estratégia para a socialização do idoso. Descrever a experiência da criação do grupo de idosos, que teve como objetivo proporcionar bons hábitos alimentares, promover um auto cuidado para uma melhor manutenção da saúde, esclarecer dúvidas sobre higiene bucal para os idosos usuários de prótese dentária e higiene corporal, promover debates sobre doenças oportunistas da idade avançada, esclarecendo dúvidas sobre as mesmas e proporcionar momentos de descontração. Trata-se um relato de experiência vivenciada a partir do desenvolvimento de ações planejadas, realizado pelas acadêmicas do curso de Enfermagem do sétimo semestre da Universidade da região da campanha de Bagé, na disciplina de processos educativo II. Foi realizado 6 encontros no salão Cristo Rey, na comunidade da Tricolândia, Hulha Negra, no período de maio a junho de 2017. Através do projeto, podemos perceber que existia uma carência por parte da comunidade em relação à atividades de entretenimento, ocorrendo uma boa aceitação e interação os mesmos. Foram realizados 6 encontros, nos sábados, das 15:00 às 16:30 horas, dos meses de maio e junho, onde foi tirada dúvidas sobre patologias já existentes e sintomas ocorridos. Ao longo do projeto tivemos um aumento no número de idosos, ao total, 19 idosos participaram. No início de cada tarde de sábado, verificávamos PA e o peso dos participantes. Cada encontro teve também, mensagens para que pudéssemos refletir, e comentar sobre o tema, como “Você se acha idoso ou velho?” e sobre “a importância de um abraço”, onde sempre houve comentários e relatos de vivência. Com o apoio da prefeitura, tivemos como convidado o dentista da comunidade e pode ser feito hemograma gratuitamente, no final de cada encontro, confraternizávamos com chá e pratos que os idosos levavam. Podemos concluir que realizar esse projeto foi muito produtivo, tendo em vista que informações importantes foram abordadas e esclarecidas, cuidados que

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Urcamp

² Prof^ª Mestre do Curso de Enfermagem da Urcamp

podem ser realizados no dia-a-dia foram ensinados e a união que esses idosos tiveram no final, sendo criadas muitas amizades novas.

Palavras chave: idosos; entretenimento, bem-estar.