



ANÁLISE DO GRAU DE DEPENDÊNCIA NICOTINICA ENTRE FUNCIONÁRIOS DE UM DEPARTAMENTO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BAGÉ

¹Karolina Silva Vaz Oliveira, ¹Luciano Bianco do Amaral, ²Luciane Pereira Nunes Sune

Existem no mundo aproximadamente cerca de 1,3 bilhão de pessoas fumantes tornado o tabagismo um relevante problema de saúde pública em todo o mundo. Atualmente é considerada a maior causa de morte evitável. **Objetivo:** Desta forma o presente estudo teve por objetivo detectar e determinar os diferentes graus de dependência nicotínica entre funcionários de um departamento da Prefeitura Municipal de Bagé, bem como comparar o consumo de tabaco entre as diferentes faixas etárias e gênero, e identificar o número de fumantes reincidentes. Assim a metodologia utilizada foi a aplicação do instrumento de avaliação conhecido como Questionário de Tolerância Fagerstrom (QTF), um levantamento constituído seis questões, conjuntamente com um questionário complementar sendo abordado cinco questões específicas desenvolvidas especificamente para avaliar o grau de dependência nicotínica. A pesquisa foi aplicada entre os meses de setembro e novembro de 2016, foram entrevistado 31 funcionários de um departamento da prefeitura de Bagé, tendo os dados analisados através de estatística por frequências e percentual. O questionário foi aplicado de forma válida a 31 indivíduos, dentre eles 27 do sexo masculino (87%) e 4 do sexo feminino (13%). Deste total, 13 indivíduos declararam-se fumantes habituais, sendo 11 homens (85% dos fumantes), e 2 mulheres (15%). Os dados caracterizam que a grande maioria dos avaliados tabagistas pertence ao sexo masculino (85%) o que vem corroborar com os dados apresentados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que indica que 47% da população mundial masculina é consumidora de cigarros, e 12% são mulheres. A idade média dos avaliados tabagistas foi de 43,6 anos, com idade mínima de 22 anos e máxima de 67 anos. Os resultados obtidos na aplicação de cada uma das perguntas no QTF mostraram que a maioria dos entrevistados fumam o seu primeiro cigarro dentro de 5 minutos após despertar e consomem uma média de 21 ou mais cigarros ao dia revelando a intensidade de sua necessidade e grau de dependência, dado que a nicotina tem vida média no organismo relativamente curta. Fumantes afirmaram ser difícil fumar em locais onde é desautorizado fumar. Muitos fumam intensamente antes de entrar nestes locais. Conforme os trabalhadores o cigarro que traz mais satisfação durante o dia, revelou que não é o primeiro da manhã que dá mais prazer aos entrevistados visto que todos os consumidos durante o dia tem a

¹ Discente do Curso de Fisioterapia - URCAMP

² Profa. Msc. do Curso de Fisioterapia - URCAMP

mesma relevância. De acordo com a pesquisa realizada, consideramos que graus de dependência elevada e muito elevada apresentam-se principalmente em indivíduos na faixa etária acima de 40 anos, podemos constatar com os dados analisados que esse padrão pode ser estabelecido devido ao maior tempo de consumo de tabaco, número de cigarros por dia devido ao nível elevado de dependência apresentado.

Palavras-chave: grau de dependência; consumo; tabaco.