



USO DO APARELHO STRIAT NA REDUÇÃO DE ESTRIAS: UM RELATO DE CASO

Neuza Fagundes da Silva, Marina Rodrigues Vaz¹, Renata Ceolin Lauer¹, Andressa Oliveira Gonçalves¹, Natiele Maiara¹, Fagundes Lealdino¹, Adriane Fialho Roman²

A pele é formada por três camadas: epiderme, derme e hipoderme, porém o aparelho utilizado neste relato de caso, Striat, junto com a microcorrente tem por finalidade redução das estrias, ou seja, uma atrofia da pele que surge do rompimento das fibras elásticas que se localizam na derme, apresentando-se no início rubras e tardiamente esbranquiçadas. As regiões mais acometidas são o abdômen, quadril, glúteo, a região lombo sacra e as mamas. Além de ser considerada um problema estético ela também ocasiona problemas emocionais, como a diminuição da autoestima. A união da corrente microgalvânica com a agressão da agulha leva a uma resposta inflamatória aguda, subsequentemente, existe uma regeneração de fibras de colágeno e da elastina, surgindo uma neovascularização, retorno da sensibilidade promovendo um melhor aspecto estético da pele. O objetivo desse estudo foi avaliar a redução de estrias e restabelecer a autoestima, com a utilização do aparelho Striat. Foi elaborado um projeto de iniciação científica na disciplina de Fisioterapia em Dermatofuncional, do curso de Fisioterapia/URCAMP. O tratamento com o aparelho Striat é um método invasivo, onde consiste em uma fina agulha que transmite uma microcorrente, ocasionando uma hiperemia tecidual levando ao processo inflamatório e estimulando a cicatrização de um novo tecido. Para diagnóstico foram feitos acompanhamentos através de fotos pré e pós tratamento. As sessões eram realizadas uma vez por semana, por aproximadamente uma hora, durante três meses, demarcando regiões diferentes na pele respeitando o tempo de cicatrização. Os pacientes desse estudo são do sexo feminino, sedentárias, apresentando estrias rubras e esbranquiçadas, com média de idade de 25 anos, acadêmicas da Universidade da Região da Campanha na cidade de Bagé/RS. Após serem comparadas as fotos de pré e pós tratamento, foi observado uma atenuação significativa nas estrias que sofreram o procedimento, com ênfase nas rubras. Além da melhora da estética corporal, ocorreu também o aumento da auto-estima, sentindo-se mais à vontade com seu próprio corpo. Mediante a análise das fotos e observação das pacientes, concluiu-se que o aparelho striat empregado como recurso de tratamento das estrias obteve resultado alguns dias após as primeiras sessões, comprovando que o mesmo é

¹ Discentes do Curso de Fisioterapia /URCAMP

² Especialista, Docente do Curso de Fisioterapia/URCAMP

realmente eficaz. Este estudo foi de extrema importância, agregando conhecimento na fisioterapia em dermatofuncional, uma área extremamente requisitada.

Palavras-chave: estria, striat, tratamento.