



## A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL PARA O NASCIMENTO DO RN A TERMO

<sup>1</sup>Cristi Hélen Maia Alves,<sup>1</sup> Vanessa Baumhardt, <sup>1</sup>Rafaela Bitencourt Bilha, <sup>1</sup>Ana Lucia Chagas Ferreira,  
<sup>2</sup>Sheila Tavares

Um dos momentos mais delicados na vida de uma mulher é a gestação, ela altera sensações do corpo e do emocional, podendo causar alguns desconfortos como enjoo, fraqueza, sonolência e vômitos. Com todas estas situações é preciso que a mulher faça certos exames antes, durante e depois da gravidez, para ter uma gestação saudável e continuar com a saúde em perfeito estado. É o pré-natal que tem como grande função olhar para a saúde da mãe e do bebê desde sua fase de formação, para preparar a mulher para a maternidade, proporcionando informações educativas sobre o parto e o cuidado da criança e com ela mesmo, fornecendo orientações essenciais sobre os hábitos de vida e higiene pré-natal, além de detectar doenças que estejam no organismo materno e doenças fetais. A educação em saúde é um mecanismo primordial para o desenvolvimento da assistência integral, emancipação dos cidadãos e promoção de qualidade de vida. O objetivo desta revisão de literatura foi ressaltar o quão é importante para as gestantes a realização de um pré-natal de qualidade para um bom desenvolvimento da gestação e do crescimento fetal adequado. Este trabalho de revisão de literatura foi elaborado na disciplina de Neonatologia e Saúde da criança, do curso de Enfermagem/URCAMP, pelos acadêmicos, durante o mês de maio. As buscas de dados bibliográficos foram realizadas através de artigos retirados da página Google Acadêmico. Como resultado final, observou-se que um pré-natal bem realizado representa uma grande parte que é fundamental em termos para a prevenção e/ou detecção precoce de patologias tanto maternas como fetais, permitindo que o recém-nascido tenha um desenvolvimento saudável, reduzindo assim os riscos da gestante. É nesse período que as práticas educativas se tornam indispensáveis, pois as gestantes que participam de aulas educativas durante toda a sua gestação se apresentam mais seguras para enfrentar as diversas situações que irão vivenciar durante o pré-natal, parto e o nascimento. Essas ações devem possuir como metas: promoção do autocuidado, criação de vínculo e autonomia, troca de informações, construção de conhecimentos coesos, além da harmonia entre os saberes científico e popular. Conclui-se que a realização de um pré-natal de qualidade contribui tanto no aspecto físico como para o emocional das gestantes, dando a elas mais segurança durante e após a gestação, para lidar com as possíveis intercorrências que podem surgir. Torna-se importante destacar a importância do papel da equipe de saúde frente às ações de promoção a saúde que priorizem a atenção integral à saúde da gestante.

**Palavras-chave:** pré-natal; qualidade; recém-nascido.

<sup>1</sup>Discentes do Curso de Enfermagem Urcamp/ Bagé

<sup>2</sup>Profª Me Curso de Enfermagem Urcamp/ Bagé