

TOC - TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO

¹Isadora Garcez Seabra, ²Maria Eduarda Silveira Souza, ³Carolina Liriel Times Fernandes, ⁴Igor Messias Herzer Quintana

RESUMO: O TOC se caracteriza pela presença de obsessões e compulsões que interferem em todos os aspectos da vida, como escola, trabalho e relacionamento pessoal. Por vários motivos vem sendo considerado um transtorno grave, que se manifesta com mais intensidade em fases ou situações difíceis. As preocupações excessivas e exageradas, dúvidas intermináveis, ser atormentado por pensamentos indesejáveis, acumular objetos sem utilidade, alinhar ou simetrizar objetos de maneira específica, são alguns dos sintomas que podem vir e ir, amenizar ao longo do tempo, ou piorar. Portadores do transtorno sofrem por muitos medos, como por exemplo, o de contrair doenças ou cometer falhas, por esse motivo, evitam situações que possam provocá-los. O presente trabalho tem por objetivo fornecer conhecimento suficiente para que seja possível identificar, compreender e expor as consequências dos sintomas relacionados a uma pessoa portadora que desenvolveu um transtorno obsessivo compulsivo, onde esses cuidados possam evitar alguns males, que embora não específicos do TOC, são responsáveis pelas limitações que o transtorno gera. A metodologia aplicada para o desenvolvimento do trabalho foi através de análise bibliográfica, onde foram feitas pesquisas e estudos em sites que auxiliam no entendimento sobre a obsessividade e compulsão dos portadores. Conclui-se que o Transtorno Obsessivo Compulsivo requer um tratamento com suas complexidades, se não for tratado pode cronificar e se tornar incapacitante; Inclui o uso de medicamentos, psicoterapia ou uma combinação dos dois. As pessoas com TOC têm outros distúrbios mentais como ansiedade ou depressão, considerá-los ao tomar decisões sobre o tratamento também é necessário. O profissional deve conhecer o funcionamento familiar para orientar também a família sobre como agir com o paciente a fim de ajudar em sua melhora e contribuir para não agravar a doença. Se os sintomas voltarem significa que ainda não era hora de suspender o tratamento, pois o TOC exige um tempo extenso para ser tratado. As pessoas obsessivas são bastante competentes, pois a obsessão faz delas muito detalhistas. Ou seja, as qualidades acabaram deixando de ser qualidades e se tornaram um problema.

PALAVRAS-CHAVE: Toc; Obsessão; Compulsão.

^{1,2,3}Aluno do Ensino Médio Colégio da Urcamp Dom Pedrito.

⁴Ciências Biológicas Colégio da Urcamp Dom Pedrito.