**A importância dos nutrientes em nossa alimentação ressaltando a importância de uma alimentação saudável**

O Subprojeto de Gerenciamento de Resíduos: uma proposta interdisciplinar, desenvolvido através do PIBID, configura-se como uma possibilidade de ação conjunta entre Universidade e escola de Educação Básica, voltada aos anos finais do Ensino Fundamental de escolas municipais com viés na educação ambiental. Nesse sentido, faz-se necessário um trabalho que leve o educando possa refletir sobre a importância de problemas de seu cotidiano vivido, articulando a teoria com a prática. O subprojeto tem por objetivos promover estratégias de intervenção do licenciando em Ciências Biologias em ambientes da escola de educação básica; propor alternativas voltadas para a  efetivação do processo de gerenciamento de resíduos e da coleta seletiva; redução do uso, reutilização e reciclagem do papel; aproveitamento de resíduos orgânicos na realização do processo de compostagem e posterior desenvolvimento de hortas em cinco escolas municipais de educação básica; criação de oportunidades para a iniciação científica, bem como a realização de atividades de conscientização da comunidade local, além de atividades voltadas a sala de aula, decorrentes dos conteúdos desenvolvidos pelas professoras de ciências das turmas envolvidas no subprojeto. Este trabalho tem como tema os Nutrientes e Alimentação Saudável. O objetivo do estudo foi mostrar a importância dos nutrientes e de se manter uma alimentação saudável. A proposta foi realizada em duas turmas da Escola Municipal de Ensino Básico Francisco Carlos da cidade de Alegrete, RS. A população envolvida está representada por trinta e oito alunos, das turmas de quinto e oitavo ano. Seu período de realização foi durante o ano de dois mil e quinze e no dia onze de abril de dois mil e dezesseis. Primeiramente, foi explanado aos alunos a proposta de trabalho e qual a função que eles teriam que realizar, após os mesmos efetuaram pesquisas referentes ao assunto e fizeram recortes de alimentos, classificando-os em industrializados, apenas beneficiados, consumidos naturais; destacaram os tipos de nutrientes e a função no organismo. Com papel pardo e canetões fizeram a confecção dos painéis explicativos. Conclui-se que o trabalho foi importante, pois além de ser explicativo, agregou conhecimentos as duas turmas e a comunidade escolar, uma vez que a exposição dos trabalhos foi realizada no refeitório para que todos tivessem acesso ao que foi produzido.

**Palavras-chave:** alimentação saudável, nutrientes, importância.