# 13ª MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

**Níveis De Ansiedade Em Estudantes Universitários Da Urcamp: Uma Análise Inicial**

A ansiedade apresenta-se por episódios de medo excessivo que perturbam o comportamento do indivíduo. Entende-se o medo como a resposta emocional a ameaça iminente real ou percebida. A ansiedade é a antecipação de ameaça futura. Diante dessas afirmações foi elaborado um trabalho de pesquisa na disciplina de Metodologia Cientifica, no curso de Psicologia/Urcamp. Este trabalho teve como objetivo geral avaliar os níveis de ansiedade dos alunos de graduação da URCAMP no município de Bagé, Rs. Contou ainda com os objetivos específicos; contextualizar e conceituar a ansiedade, caracterizar os principais fatores causadores de ansiedade, identificar se há a presença de sintomas de ansiedade nos estudantes da instituição. Para o levantamento de dados neste estudo de caso foi aplicado um questionário fechado contendo nove perguntas, e adicionada uma pergunta discursiva. A pesquisa foi realizada com uma amostra de 240 alunos de graduação. Utilizou-se para a tabulação dos dados o programa Excel 2013. Os principais sintomas identificados nesta pesquisa foram: acordar cansado 64%, dificuldade de concentração nas aulas 64%, a quantificação da pesquisa seria em torno de 153 pessoas acordam cansadas e a mesma quantidade sente falta de concentração em aulas. Impaciência 61%, transtorno do sono 61%, estas giram em torno de 146 alunos. Além de dor de cabeça 54%, dificuldade de lidar com pessoas lentas 54%, sofrimento por antecipação 51%, flutuação do humor 43%, irritabilidade 43%. No período de pré-prova foi observado uma alta da tensão e estresse nos aluno, conforme previsto na literatura. Os resultados do questionário revelaram uma informação considerável, cujos sintomas de ansiedade perduram no período pós-prova (pós-avaliação), cerca de 81 % ou 194 pessoas. Assim, conclui-se que os estudantes apresentaram sintomas de ansiedade, nos períodos pré-prova e pós-prova, em níveis moderado a elevado. E apresentaram medo e ou preocupação no período pós-prova em nível alto moderado, o que nos sinaliza um dado novo e de uma pesquisa em potencial. A ansiedade é um tema amplo e instigante, sendo assim cabe pesquisas em inúmeros olhares e focos.

Palavras chave: ansiedade, sintoma, prova