



## 12ª MOSTRA DE PROJETOS DE EXTENSÃO

### PROJETO GESTAR: AÇÕES INTERDISCIPLINARES NA ATENÇÃO MATERNO INFANTIL

MARIANE MADRUGA DE MOURA  
MAÍSA PADILHA RODRIGUES  
IONARA HOFFMEISTER

**Introdução:** Sabe-se que durante a gestação inúmeras mudanças ocorrem, sejam elas físicas ou psicológicas, trazem alterações que vão desde modificações fisiológicas, até emocionais, comportamentais e sexuais, o que gera uma tempestade de sensações novas que muitas gestantes não sabem como lidar. Portanto, é necessário que se desenvolva uma atenção pré-natal e puerperal qualificada e humanizada, incorporando condutas acolhedoras, promovendo informações e orientações adequadas, além da facilitação do acesso aos serviços de saúde de qualidade. É importante ressaltar que essas ações sejam integradas envolvendo todos os níveis de atenção: promoção, prevenção e assistência à saúde da gestante e do recém-nascido. **Objetivo:** Desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde em gestantes assistidas no Núcleo de Pesquisa e Atenção à Saúde (NPAS) / URCAMP, bem como estimular a pesquisa e proporcionar troca de experiência entre os acadêmicos, docentes e gestantes assistidas. **Metodologia:** Os encontros são desenvolvidos no Núcleo de Pesquisa e Atenção à Saúde da Universidade da Região da Campanha. No período de março a maio foram desenvolvidos os seguintes assuntos: orientações sobre postura para prevenção de dores, aplicação de questionário em relação à dor, exercícios na gestação e seus benefícios, orientações sobre os músculos do assoalho pélvico e exercícios para o seu fortalecimento, esclarecimentos sobre a incontinência urinária, prática de posturas corretas, aplicação de bandagem neurofuncional para a diminuição da dor, além de massagem para relaxamento e orientações sobre direitos e deveres da gestante. **Resultados:** A média de idade entre as gestantes participantes do grupo foi 26,53 anos, tendo como idade mínima 15 anos e máxima 37. O número de gestantes entrevistadas foi de 14, porém o número de participantes no grupo foi maior, pois as mesmas participaram mais de uma vez. A presença da dor é significativa por se apresentar em mais da metade das entrevistadas. A dor foi classificada como sendo moderada na maior parte das entrevistadas, podendo ocorrer de uma a três vezes por semana, não impedindo suas atividades no dia a dia, trabalho ou lazer, porém foi relatado que a dor é mais sentida durante a noite. **Conclusão:** O trabalho de promoção de saúde e prevenção de doenças desenvolvido no presente projeto tem beneficiado a saúde materno-infantil trazendo mais segurança sobre as questões gestacionais, além de esclarecer as dúvidas e trocar experiências. Aos acadêmicos traz novas vivências e a integração entre os cursos com o olhar humanizado.

**Palavras-chaves:** Gestação; promoção de saúde; prevenção.