



12ª MOSTRA DE PROJETOS DE EXTENSÃO

ASPECTOS FUNDAMENTAIS NO CUIDADO COM O IDOSO: UMA ESPERANÇA DO SER ENFERMEIRO TRANSFORMAR O AMBIENTE HOSPITALAR

SOLANGE SPENST WALL
FERNANDA PETERS ESAU
MILENA MOREIRA FERREIRA
TAIS DOS SANTOS BARBOSA

Introdução: Uma das características comuns na dinâmica demográfica da atualidade dos países do mundo é o envelhecimento das populações, sendo que, em 2040, os países em desenvolvimento transformam-se em ambiente de mais de um bilhão de pessoas idosas, o que inclui o nosso Brasil, cujo número de idosos passou de três milhões, em 1960, para pouco mais de vinte milhões em 2010, um crescimento de quase 700%. Existem maiores dificuldades em trabalhar com idosos pois são indivíduos muito dependentes dos profissionais da saúde por serem muitas vezes debilitados biopsicossocialmente. Desta maneira os profissionais precisam ter uma comunicação abrangente com o idoso proporcionando um entendimento mais fácil e acolher o paciente de forma humanizada, para incluir um bom envelhecimento e promover a qualidade de vida e o apoio na morte e no morrer. **Objetivo:** Identificar e proporcionar qualidade de vida adequada para a saúde do idoso no ambiente hospitalar. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de acadêmicas vivenciadas durante o primeiro trimestre de 2017, em um hospital de pequeno porte de Aceguá/RS. **Resultados:** Dentre os resultados obtidos no período de convivência no hospital, prestando auxílio integral à equipe de enfermagem e vivenciamos nosso crescimento prático. Percebemos que os profissionais da equipe de enfermagem, devem oferecer cuidados redobrados a pessoas idosas, principalmente por se tratar de pessoas com idade avançada, mas com atitudes infantis, decorrentes muitas vezes das mais diversas patologias irreversíveis do indivíduo idoso, como a senilidade. Ainda, existe necessidade de trabalhar mais a paciência por parte dos profissionais, principalmente, por serem indivíduos que apresentam mais fragilidades biopsicossociais. Dentre essas fragilidades podemos identificar, pessoas carentes, com falta de cuidado e atenção por parte da família, ou do cuidador, junto a isso, expressam a ansia de ocupar o seu tempo para preencher seu vazio e necessidade de serem ouvidas. **Conclusão:** De acordo com dados bibliográficos e a experiência acadêmica vivenciada, foi analisada a necessidade de apresentar esse estudo, por ser uma temática tão presente e crescente em nossa sociedade. Junto a isso, é primordial que a

equipe de enfermagem esteja qualificada para trabalhar com esses indivíduos tão importantes, mas ao mesmo tempo tão carentes ou até esquecidos pela própria sociedade. Por isso, é fundamental que os profissionais da enfermagem sejam completamente dedicados e atenciosos ao trabalhar com essas preciosidades desde a graduação, para que possamos entender a essência do cuidado integral e humanizado desde o nascimento até o último suspiro de nossos pacientes.

Palavras Chaves: Idoso; hospital; enfermagem.